

Gruppenangebote
für Kinder und
Jugendliche

«Clever lernen»



«Clever lernen»

Einzel- oder Gruppenangebot für 11-14 Jährige

Literatur: Grolimund, F. & Rietzler, S. (2019). Clever lernen. 3. Auflage. Göttingen: Hogrefe

In diesem Training lernst du, wie du deinem Gehirn dabei hilfst, sich Inhalte besser zu merken. Weiter gibt es nützliche und praktische Tipps, wie du mit weniger Aufwand bessere Noten schreibst und deine Motivation und Konzentration steigert. Zusätzlich wird das Thema Prüfungsangst beleuchtet und du erhältst Strategien, wie du diese in den Griff kriegst.

Das Training besteht aus 6 Modulen à 90 Minuten. Die Module können im Einzel- oder Gruppensetting angeboten werden.

Ausgangslage:

Schulen und Eltern, die Kindern beim Lernen unterstützen möchten

Zielgruppe:

Jugendliche zwischen 11-14 Jahren, die besser lernen möchten

Inhalte des Trainings:

- Wie lernt mein Gehirn leichter?
- Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden lernen
- Mit weniger Aufwand besser Noten schreiben
- Inhalt von schwierigen Texten einprägen
- Motivation & Konzentration steigern
- Umgang mit Prüfungsangst

Umfang & Termine:

6 Sitzungen à 90 Minuten.

Ort:

Bettlistrasse 20, 8600 Dübendorf