

Gruppenangebote
für Kinder und
Jugendliche

Elterncoaching

**Mein Kind mit ADHS in Familie & Schule
erfolgreich begleiten**

Elterncoaching

Einzelcoaching für Eltern von Kindern mit ADHS

Literatur: Born, A., & Oehler, C. (20). «Gemeinsam wachsen – der Elternratgeber ADHS». Verlag: Kohlhammer.

ADHS-Kinder stellen mit ihren zahlreichen Verhaltensproblemen eine besonders grosse Herausforderung für Eltern dar. Auf den Grundkonzepten der Verhaltenstherapie aufbauend werden Eltern durch dieses Elterncoaching zu «Experten» für den tagtäglichen Umgang mit ihrem hyperaktiven, impulsiven und aufmerksamkeitsbeeinträchtigenden Kind. Dabei ist es mir ein Anliegen, den Eltern praktische und hilfreiche Strategien für den alltäglichen Umgang mit ihrem Kind mitzugeben und Sie in Ihrer Umsetzung zu begleiten.

Den 6-8 Trainings geht ein kurzes Kennenlerngespräch voraus (15 Minuten). Die darauffolgenden Trainings dauern jeweils 50 Minuten.

Strategien und Handlungsmöglichkeiten werden mit Ihnen besprochen, die Sie als Eltern zuhause anwenden können, um das Verhalten Ihres Kindes positiv zu beeinflussen.

Ausgangslage:

Eltern, die Verhaltensprobleme Ihres Kindes in der Familie erfolgreich meistern möchten.

Zielgruppe:

Eltern eines Kindes mit Verhaltensauffälligkeiten (z.B. ADHS).

Inhalte des Trainings:

Vermitteln von Wissen und Strategien für die Eltern zur Verbesserung des Familienalltages.

Mögliche Anmeldegründe:

Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung, Erleichterung im Familienalltag, Verminderung schwieriger Verhaltensweisen

Umfang & Termine:

6-8 Trainings (50 Minuten) zzgl. Vorgespräch.

Ort:

Das Coaching kann Online oder in der Praxis vor Ort stattfinden (Bettlistrasse 20, 8600 Dübendorf).