



Gruppenangebote  
für Kinder und  
Jugendliche

**Störungsübergreifende  
Gruppentherapie**

# Störungsübergreifende Gruppentherapie

Einzel- oder Gruppenangebot für 7–13-Jährige

ADHS, Angst, Depression, Sozialverhalten

Literatur: Maur, S., & Schwenck, C. (2013). Störungsübergreifende Gruppentherapie mit Kindern und Jugendlichen; Kompetenzen fördern mit FESKKO. Beltz.

Zu viel oder zu wenig Selbstbewusstsein? Zu viel oder zu wenig Einfühlungsvermögen? Wut oder zurückgezogenes Verhalten?

Das Gruppentraining vermittelt Kindern und Jugendlichen, die unter ADHS, Angst, Depressionen oder problematischem Sozialverhalten leiden emotionale, soziale und kognitive Kompetenzen.

Das Training besteht aus 8 Bausteinen, die im Einzel- oder Gruppensetting durchgeführt werden. Den 8 Modulen geht ein Elternabend (online möglich) voraus. Die Trainings dauern 60-80 Minuten und finden wöchentlich statt.

Für Zuhause werden kurze Hausaufgaben mitgegeben, welche mit den Eltern besprochen werden (vor Ort oder Online).

Die Trainings werden mit einer schriftlichen Rückmeldung für die Eltern/Schule beendet.

## Ausgangslage:

Schulen oder Eltern, welche Kinder/Jugendliche in sozialen, emotionalen und kognitiven Kompetenzen fördern möchten

## Zielgruppe:

Kinder/Jugendliche im Alter von 7-13 Jahren

## Inhalte des Trainings:

Selbstwert, Emotionen, Kognitionen, Wahrnehmung, Emotionsregulation, Familie

## Mögliche Anmeldegründe:

Kinder mit Defiziten in sozialen, emotionalen und kognitiven Kompetenzen, ADHS, Problematisches Sozialverhalten, Angststörungen, Depressive Störungen

## Umfang & Termine:

8 Trainings (60-80 Minuten) zzgl. Vorgespräch.

## Ort:

Bettlistrasse 20, 8600 Dübendorf