



Gruppenangebote
für Kinder und
Jugendliche

fokus-Training

Fokus-Training

Gruppenangebot für 7–12-Jährige
Hilfreich bei Konzentrations- und
Aufmerksamkeitsproblemen

Literatur: Petermann, F., & Jacobs, C. (2013). «*Training für Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen*». Bern: Hogrefe.

Mit dem ATTENTIONER Gruppentraining wird das Konzentrieren auf die Arbeit geübt. Dazu gehören das Lernen und Trainieren von Strategien für den Alltag.

Verhaltensregulierung,
Leistungsmotivation und das
selbständige Lösen von Aufgaben
zu Hause wird durch eine
Gewinnpunktekarte unterstützt. Diese
Idee kann (muss aber nicht) von den
Eltern zu Hause übernommen werden.

Ausgangslage:

Schulen oder Eltern, welche den Kindern ein Aufmerksamkeits-Training ermöglichen möchten.

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 7-12 Jahren mit normaler Begabung.

Inhalte des Trainings:

Training der Selbstwahrnehmung und Vermitteln von Techniken und Wissen zur Verbesserung der fokussierten und der geteilten Aufmerksamkeit.

Mögliche Anmeldegründe:

Probleme im Umgang mit Anforderungen,
Konzentrationsprobleme

Umfang & Termine:

8-15 Trainings (à 60 Minuten)

Ort:

Bettlistrasse 20, 8600 Dübendorf