



Gruppenangebote
für Kinder und
Jugendliche

Memo-Training

Memo-Training

Einzel- oder Gruppenangebot für 7–12-Jährige
Hilfreich bei Lern- und Gedächtnisschwierigkeiten

Literatur: Everts, R., & Ritter, B. (2022). «*Das Memo-Training*». Bern: Hogrefe.

Mit Gedächtnistraining spielerisch zum Erfolg: Fünf Gedächtnisstrategien werden kennen gelernt und angewendet. Mit gezielten Übungen wird das Arbeitsgedächtnis trainiert.

Es geht dabei um Memo den Elefanten. Er ist lebt in einem Schweizer Zirkus und träumt davon, nach Afrika zu reisen.

Den 6 Trainings geht ein Familien- oder Schulgespräch voraus (online möglich). Das erste Training dauert 80 Minuten. Die restlichen fünf Trainings eine Stunde.

Für zuhause werden 10 Minuten dauernde Aufgaben mitgegeben, welche mit den Eltern am Vorgespräch besprochen werden.

Die sechs Trainings werden mit einem kurzen Bericht/Merkblatt für die Eltern/Schule beendet.

Ausgangslage:

Schulen oder Eltern, welche die Kinder mit einem gezielten Gedächtnis-Training

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 7-12 Jahren mit normaler Begabung.

Inhalte des Trainings:

Vermitteln von Techniken und Wissen zur Verbesserung der Merkfähigkeit.

Mögliche Anmeldegründe:

Vergesslichkeit, fehlende Organisation im Alltag

Umfang & Termine:

6 Trainings (60-80 Minuten) zzgl. Vorgespräch.

Ort:

Bettlistrasse 20, 8600 Dübendorf